

## **Diabetes e a Perda Auditiva**

Diabetes Mellitus (DM) é um distúrbio no qual a concentração de glicose no sangue encontra-se elevada por uma deficiência absoluta ou relativa de insulina, ocasionando alterações metabólicas, complicações vasculares e neuropáticas.

Existem dois tipos de diabetes: O tipo 1, que corresponde apenas a 10% dos diabéticos, esse tipo se manifesta principalmente em crianças e adolescentes e está relacionado à deficiência absoluta da insulina. E o tipo 2 que também pode aparecer em crianças e jovens, mas é mais comum depois dos 30 anos, principalmente em pessoas obesas e pessoas idosas.

Basicamente, os sintomas do Diabetes são: concentração de açúcar no sangue; aumento de volume urinário; perda de peso; fome exagerada; visão esfumada; sonolências; náuseas; facilidade para ter infecções.

Ressaltando as complicações vasculares, sobretudo na região do osso temporal, estudos mostraram que há alterações das espessuras das paredes dos capilares da estria vascular e que o espessamento da parede dos capilares, responsável por um estreitamento do lúmen (espaço interno ou cavidade) desses vasos, afeta mais intensamente a artéria auditiva interna.

Com o objetivo de investigar a relação entre perda auditiva e Diabetes Mellitus e a fim também de contribuir para resultados mais precisos sobre o assunto, um estudo procurou descrever as características audiológicas de indivíduos portadores de Diabetes Mellitus, bem como comparar estes achados com resultados de avaliações audiológicas de indivíduos que não possuíam a doença.

Os principais resultados da Anamnese (Entrevista realizada pelo o profissional da saúde ao seu paciente) Audiológica do grupo de portadores de Diabetes Mellitus foram os seguintes: disacusia, hipertensão arterial, zumbido, recrutamento, plenitude auricular, otalgia, tontura, autofonia, vertigem, prurido e purgação. A análise dos resultados da audiometria tonal revelou uma piora dos limiares audiométricos dos pacientes com Diabetes Mellitus quando comparados aos que não tinham a doença, com diferença estatisticamente significativa, o que possibilitou identificar, na população estudada, correlação entre Diabetes e Perda Auditiva, uma vez que houve uma piora nos limiares audiométricos do grupo portador de Diabetes quando comparado ao grupo

controle. Uma outra pesquisa realizada em uma Universidade do Canadá, mostrou que a incidência de Perda Auditiva Moderada é significativamente mais elevada em pessoas com diabetes.

A doença mal cuidada pode trazer muitas complicações além da perda auditiva, como por exemplo, a diminuição da circulação sanguínea que pode causar alterações no coração (ataque cardíaco), nos olhos (perda da visão), pernas (fraquezas), rins, pele (feridas, úlceras, amputações), nervos (paralisia) e etc.

Para prevenir o diabetes é fundamental controlar a glicemia através de uma dieta equilibrada associada com a prática regular de atividade física. Caso você seja diabético fique atento aos sinais e procure um profissional para cuidar da saúde da sua audição.

Ludmyla Carvalho - Fonoaudióloga

Crefono 8 - 10395

#### Referências:

1. DINIZ, TH; GUIDA, HL. **Perdas auditivas em pacientes portadores de diabetes melito**. Jornal Brasileiro de Otorrinolaringologia. 2009; 75 (4) :573-8. Disponível em: [http://www.scielo.br/pdf/bjorl/v75n4/pt\\_v75n4a17.pdf](http://www.scielo.br/pdf/bjorl/v75n4/pt_v75n4a17.pdf)
2. FERREIRA JM, CÂMARA MFS, ALMEIDA PC, BRANDÃO NETO J, SILVA CAB. **Características Audiológicas de pacientes com diabetes mellitus tipo 2**. Rev CEFAC. 2006 Set-Out; 18 (5): 1050-1059. Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/rcefac/v18n5/1982-0216-rcefac-18-05-01050.pdf>
3. Diretrizes SBD. **Epidemiologia e prevenção do Diabetes Mellitus**. Sociedade Brasileira de Diabetes, 2014-2015. Disponível em: <http://www.diabetes.org.br/profissionais/images/pdf/diabetes-tipo-2/001-Diretrizes-SBD-Epidemiologia-pg1.pdf>
4. <https://www.infoescola.com/doencas/diabetes-mellitus/>
5. <https://www.direitodeouvir.com.br/blog/diabetes-pode-causar-surdez>